



令和5年度保育園・幼稚園体格調査結果



1 調査内容

対象者 保育園および幼稚園の3～5歳児 630人

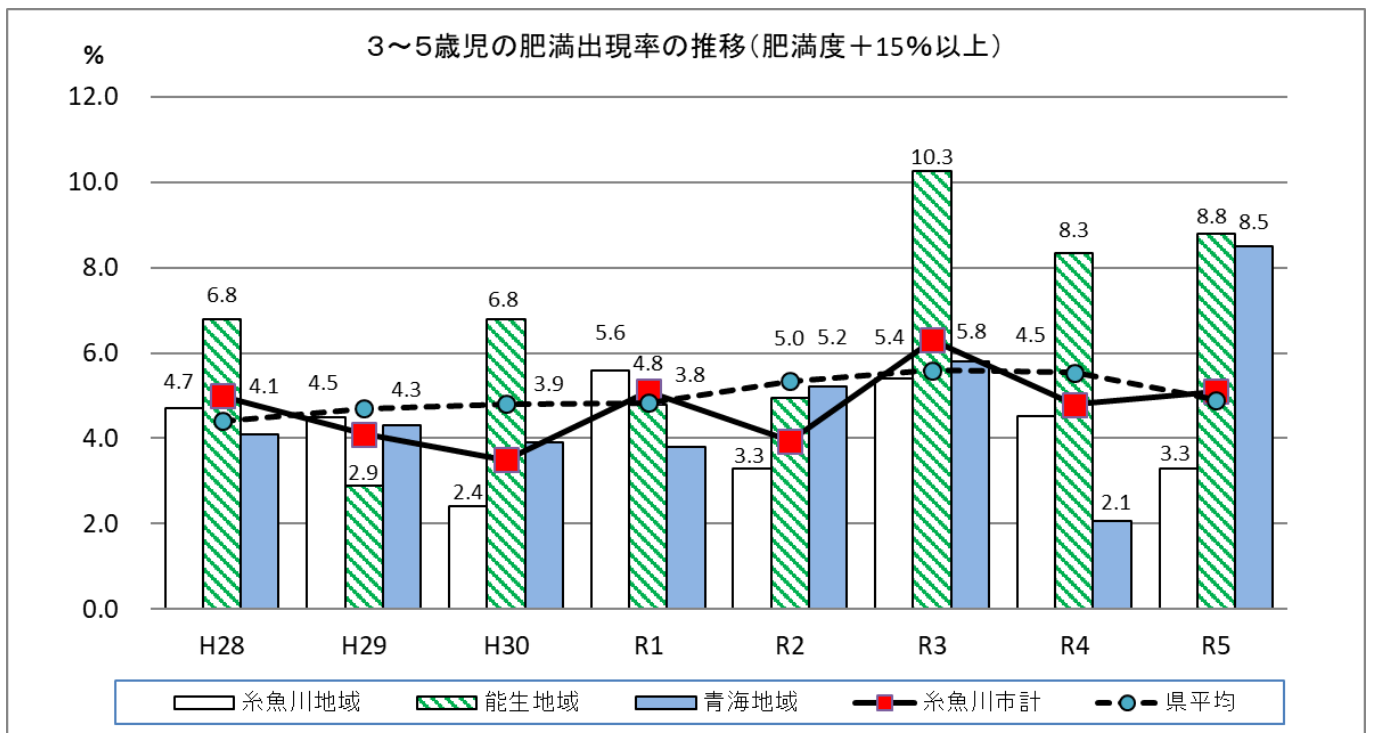
実施時期 令和5年5～7月身体測定

計算方法
$$\text{肥満度}(\%) = \frac{\text{実測体重}(\text{kg}) - \text{標準体重}(\text{kg})}{\text{標準体重}(\text{kg})} \times 100$$

判定方法	肥満度+30%以上	・・・ 太りすぎ
	肥満度+20%以上～+30%未満	・・・ やや太りすぎ
	肥満度+15%以上～+20%未満	・・・ 太り気味
	肥満度+15%未満～-15%未満	・・・ ふつう
	肥満度-15%以上～-20%未満	・・・ やせ
	肥満度-20%以下	・・・ やせすぎ



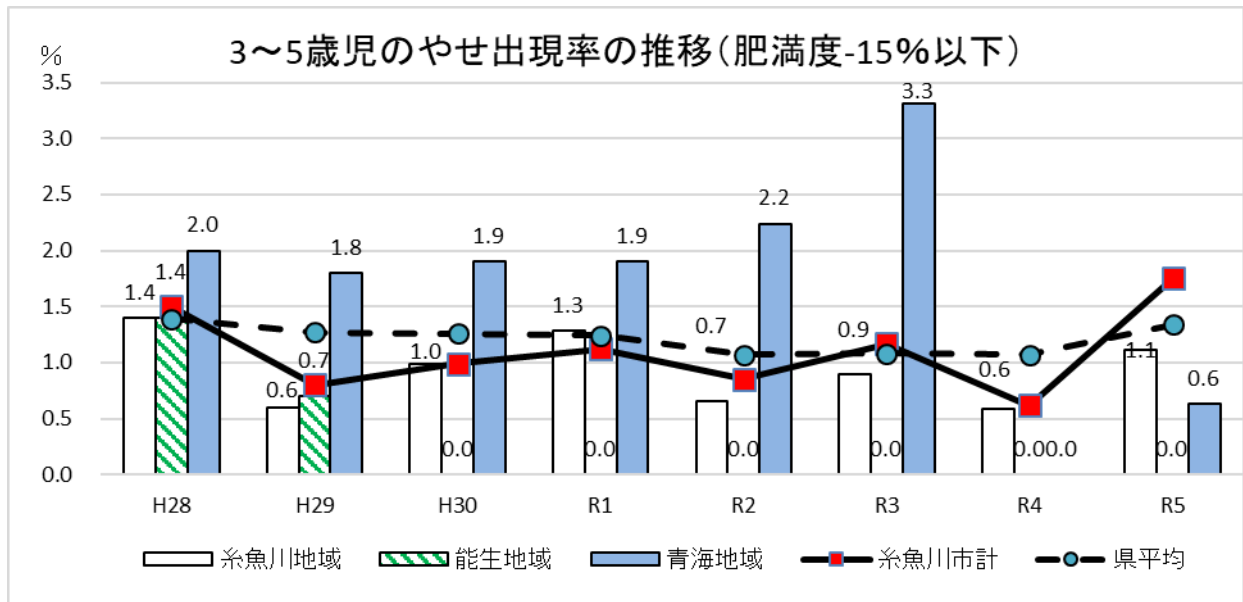
2 結果



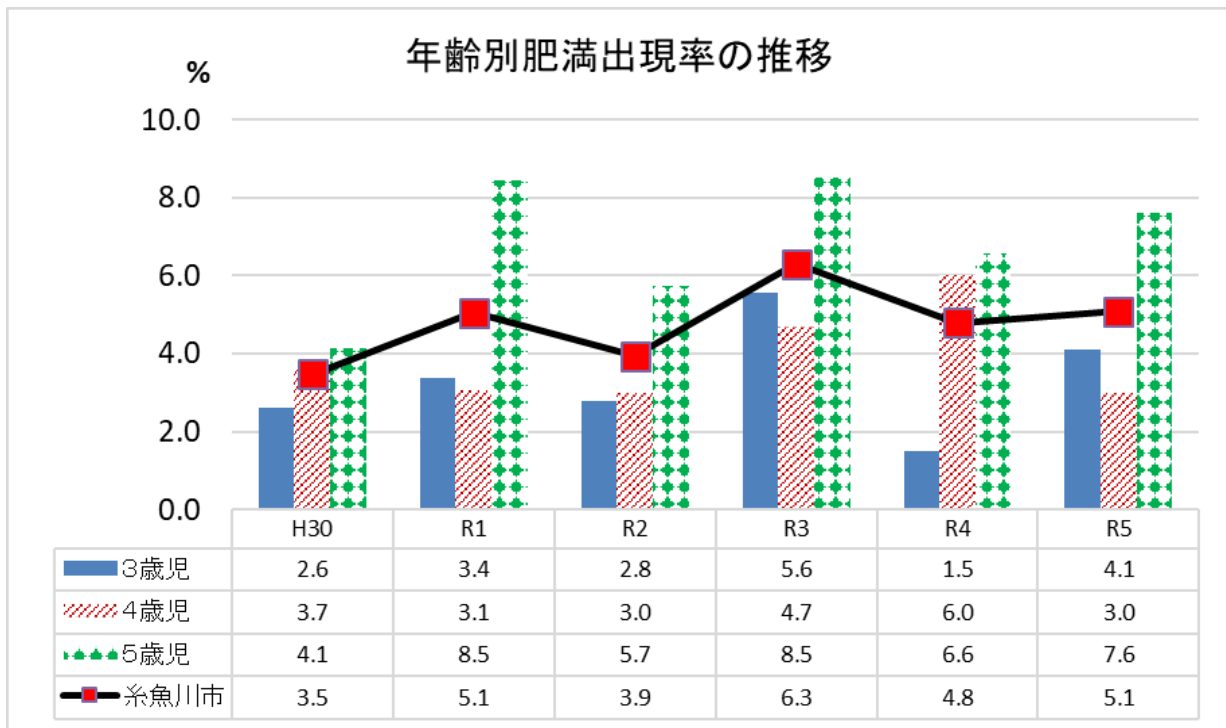
肥満度+15%以上の園児は5.1% (32人)で、昨年度より0.3% (1人)増加しました。

地域別では、糸魚川地域3.3% (14人)、能生地域8.8% (10人)、青海地域8.5% (8人)でした。昨年度と比べると、能生地域と青海地域が増加しています。

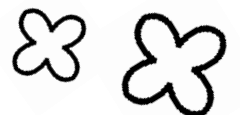
また、肥満度+30%以上の中高度肥満の園児は8人でした。



肥満度-15%以下の園児は1.75%（11人）で、昨年度より1.13%（7人）増加しました。



年齢とともに肥満度+15%以上の園児は増える傾向にあり、5歳児は7.6%（18人）と多い状況です。



・・・幼児肥満を防ぐには・・・

- ・「早寝 早起き おいしい朝ごはん」で規則正しい生活習慣を身につけましょう。
- ・食事は「主食・主菜・副菜」をそろえる等、野菜をしっかり食べられるようにしましょう。
- ・お菓子（菓子パン含む）や清涼飲料水を控え、1日3食しっかり食べられる環境を整えましょう。
- ・体を動かす遊びを取り入れたり、お手伝い等無理なく体を動かすことも肥満予防につながります。

園では定期的に身体計測をしています。母子健康手帳の幼児身体発育曲線に記入して発育を確認してください。1か月の平均体重増加量は約200gです。